Личность в психолого-педагогическом измерении/ Personality in Psycho-Pedagogical Dimension

Научная статья Original article
DOI: 10.12731/2658-4034-2026-17-3-985 **EDN:** ARNRMN
УДК 159.922

Психологические особенности взаимосвязи иррациональных убеждений с чертами темной и светлой триад личности у студентов

В.Г. Маралов[1], В.А. Ситаров[2], Л.В. Романюк[2], А.А. Малькова[1]
[1]Череповецкий государственный университет, Череповец, Российская Федерация
[2]Московский городской педагогический университет, Москва, Российская Федерация

Аннотация

Обоснование. Актуальность проблемы обусловлена значимостью выявления интегрированных характеристик личности, описывающих типичные способы поведения людей, а также факторов, обусловливающих их проявление и функционирование. К таким характеристикам относятся черты Темной (макиавеллизм, нарциссизм, психопатия) и Светлой (вера в человечество, гуманизм, кантианство) триад личности.

Цель. Выявление психологических особенностей взаимосвязи иррациональных убеждений с чертами Темной и Светлой триад личности у студентов.

Материалы и методы. В эмпирическом исследовании приняло участие 174 студента и магистранта Московского городского педагогического университета и Череповецкого государственного университета различных направлений подготовки, средний возраст 21 г. (SD=4,1), мужчин 84 (48,28%). В качестве диагностического инструментария использовались опросник (перечень) иррациональных убеждений А. Бека, А. Фримена, Короткий опросник Темной триады Д. Н. Джонса и Д. Л. Паулхуса в адаптации М. С. Егоровой, М. А. Ситниковой, О.В. Паршиковой, опросник Светлой триады С. Б. Кауфмана с соавт. в адаптации Д. С. Корниенко, В. К. Вязовкиной, А. Н. Неврюева.

Результаты. На основе эмпирического исследования были установлены положительные и отрицательные взаимосвязи иррациональных убеждений с чертами Темной и Светой триад личности, опосредованные половыми различиями.

В мужской выборке выявлены положительные взаимосвязи между убеждениями избегающего типа и психопатией, убеждениями антисоциального типа и макиавеллизмом, убеждениями нарциссического типа и нарциссизмом, убеждениями обсессивно-компульсивного типа и гуманизмом. В женской выборке убеждения гистрионного и нарциссического типов оказались положительно связанными как с макиавеллизмом, так и с нарциссизмом, а убеждения зависимого типа – с кантианством. Отрицательные связи выявлены между нарциссического типом иррациональных убеждений и кантианством, шизоидным типом и гуманизмом.

Заключение. Проведенное исследование позволяет сделать вывод о том, что проявление тех или иных черт Темной и Светлой триад у студентов тесно взаимосвязано с выраженностью иррациональных убеждений, причем эта взаимосвязь существенно различается у студентов в зависимости от половой принадлежности. Полученные результаты могут быть использованы в работе со студентами в процессе выстраивания индивидуальной траектории саморазвития.

Ключевые слова: иррациональные убеждения; Темная триада; Светлая триада; макиавеллизм; нарциссизм; психопатия; вера в человечество; гуманизм; кантианство; студенты

Для цитирования. Маралов, В. Г., Ситаров, В. А., Романюк, Л. В., & Малькова, А. А. (2026). Психологические особенности взаимосвязи иррациональных убеждений с чертами темной и светлой триад личности у студентов. *Russian Journal of Education and Psychology*, *17*(3), 526–548. https://doi.org/10.12731/2658-4034-2026-17-3-985

Psychological features of the relationship of irrational beliefs with the traits of the dark and light personality triads in students

V.G. Maralov[1], V.A. Sitarov[2], L.V. Romanyuk[2], A.A. Malkova[1]

[1]Cherepovets State University, Cherepovets, Russian Federation
[2]Moscow City Pedagogical University, Moscow, Russian Federation

Abstract

Background. The urgency of the problem is due to the importance of identifying integrated personality characteristics that describe typical human behaviors, as well as factors that determine their manifestation and functioning. Such characteristics include traits of the Dark (Machiavellianism, narcissism, psychopathy) and Light (faith in humanity, humanism, Kantianism) personality triads.

Purpose. Identification of psychological features of the interrelation of irrational beliefs with the features of the Dark and Light personality triads among students.

Materials and methods. The empirical study involved 174 students and undergraduates from Moscow City Pedagogical University and Cherepovets State University in various fields of study, with an average age of 21 (SD=4.1), 84 men (48.28%). The questionnaire (list) of irrational beliefs by A. Beck and A. Freeman, the Short Questionnaire of the Dark Triad by D. N. Jones and D. L. Paulhus adapted by M. S. Egorova, M. A. Sitnikova, O.V. Parshikova, and the questionnaire of the Light Triad by S. B. Kaufman et al. were used as diagnostic tools. adapted by D. S. Kornienko, V. K. Vyazovkina, A. N. Nevryuev.

Results. Based on empirical research, positive and negative relationships of irrational beliefs with the features of the Dark and Light personality triads, mediated by gender differences were established. In the male sample, positive relationships were found between avoidant-type beliefs and psychopathy, antisocial-type beliefs and Machiavellianism, narcissistic-type beliefs and narcissism, and obsessive-compulsive-type beliefs and humanism. In the female sample, histrionic and narcissistic beliefs were positively associated with both Machiavellianism and narcissism, while dependent-type beliefs were positively associated with Kantianism. Negative relationships were found between narcissistic-type irrational beliefs and Kantianism, and schizoid-type beliefs and humanism.

Conclusion. The conducted research allows us to conclude that the manifestation of certain features of the Dark and Light triads in students is closely interrelated with the severity of irrational beliefs, and this relationship varies significantly among students depending on gender. The results obtained can be used in working with students in the process of building an individual trajectory of self-development.

Keywords: irrational beliefs; Dark triad; Light triad; Machiavellianism; narcissism; psychopathy; faith in humanity; humanism; Kantianism; students

For citation. Maralov, V. G., Sitarov, V. A., Romanyuk, L. V., & Malkova, A. A. (2026). Psychological features of the relationship of irrational beliefs with the traits of the dark and light personality triads in students. *Russian Journal of Education and Psychology*, *17*(3), 526–548. https://doi.org/10.12731/2658-4034-2026-17-3-985

Введение

Исследование черт Темной и Светлой триад личности в последнее время получило широкое распространение в современной психологии. Этот интерес не случаен. S. B. Kaufman et al. в своей знаковой статье, опубликованной в 2019 году в журнале «Frontiers in psychology» («Рубежи психологии»), Темная и Светлая триады черт личности были названы «двумя совершенно разными профилями человеческой натуры» [18], где Темная триада олицетворяет отрицательные стороны человеческой психики (манипулятивность, бессердечие), а Светлая триада,

наоборот, - позитивные стороны (доброжелательное отношение к миру и к другим людям). В то же время авторами подчеркивается, что у одних людей могут преобладать черты Темной триады, у других – Светлой, но немало и таких, у кого эти черты сочетаются определенным образом и проявляются в зависимости от ситуации.

Темная триада была впервые описана D. L. Paulhus & K. M. Williams в 2002 году [20]. Она включает в себя три личностные характеристики: макиавеллизм, проявляющийся в склонности людей к манипулированию; нарциссизм, проявляющийся в мнении индивида о себе как о выдающейся личности; психопатию – демонстрация импульсивности, враждебности и агрессивности. В последующем к Темной триаде было добавлено еще одно качество – садизм. Это черта личности, проявляющаяся в склонности к унижению других людей, причинению им страданий ради получения удовольствия (обзор работ см., например, Дериш, 2021 [2]).

Относительно Светлой триады в науке нет такого единого мнения. Среди различных точек зрения наибольшее распространение получила точка зрения S. B. Kaufman et al. [18], которые в качестве черт Светлой триады выделяют веру в человечество, гуманизм и кантианство (от фамилии немецкого философа И. Канта). Согласно их подходу, под верой в человечество понимается убеждение индивида в том, что все люди хорошие и добрые, под гуманизмом – уважение к людям, доброжелательное отношение к ним, под кантианством – признание самоценности каждого человека.

В силу своей значимости и универсальности черты Темной и Светлой триад изучаются у различных категорий людей. Не являются исключением и студенты. Предпринимаются попытки выявить связь черт Темной и Светлой триад личности с выбором студентами направлений подготовки [15], с академической самоэффективностью [21], мотивацией учебной деятельности [4], склонностью к академическим нарушениям (плагиат и списывание) [12], альтруистическим поведением [14].

Многие психологи указывают, что особую роль в проявлениях черт Темной и Светлой триад личности играют ценности и убеждения личности. Однако реально эмпирически в большей степени изучена взаи-

мосвязь черт Темной и Светлой триады с ценностными ориентациями, чем с базисными и особенно с иррациональными убеждениями.

Понятие «иррациональные убеждения» возникло в качестве противовеса понятию «рациональные убеждения». Традиционно высокий их уровень связывается проявлениями повышенной тревоги, депрессией, когнитивными нарушениями, психологическим здоровьем в целом [10;13]. Этот вывод распространяется и на студенческий возраст [9]. Получены также убедительные данные о взаимосвязи иррациональных убеждений с отношением студентов к опасности с учетом половых различий [19].

Не вызывает сомнения, что иррациональные убеждения являются важными факторами, обусловливающими специфику личностного развития. Однако каких-то специальных работ, посвященных непосредственно изучению взаимосвязи черт Темной и Светлой триад с иррациональными убеждениями, кроме отдельных исследований, нами обнаружено не было.

Необходимость восполнения этого пробела и определила *цель* настоящего исследования, которая состояла в выявлении характера взаимосвязи между иррациональными убеждениями с чертами Темной и Светлой триад личности у студентов. Пилотажное исследование показало, что первостепенную роль в определении характера этих связей играют половые различия. Поэтому в качестве гипотезы было выдвинуто два предположения: 1) иррациональные убеждения и черты Темной и Светлой триад личности могут быть тесно связаны друг с другом, положительные связи иррациональных типов должны в большей степени обнаружиться с чертами Темной триады, а отрицательные – с чертами Светлой триады; 2) особенности этой взаимосвязи будут существенно отличаться у мужчин и женщин.

Материалы и методы

В исследовании использовался опросный дизайн с применением трех опросников.

Опросник (перечень) иррациональных убеждений А. Бека, А. Фримена [1]. Перечень включает в себя 9 групп убеждений по 14 в каждой

группе, всего – 126 убеждений: 1) убеждения избегающего типа; 2) убеждения зависимого типа; 3) убеждения пассивно-агрессивного типа; 4) убеждения обсессивно-компульсивного типа; 5) убеждения антисоциального типа; 6) убеждения нарциссического типа; 7) гистрионные убеждения; 8) убеждения шизоидного типа; 9) убеждения параноидного типа. Студентам предлагалось прочитать перечень, в котором все суждения приводились сплошным списком без выделения на типы и выбрать только те, которые в наибольшей степени характеризуют их личность. Особо подчеркивалось, что, если таких суждений нет, то и указывать ничего не нужно. Далее выбранные суждения ранжировались. Указывался номер группы (от I до IX) и номер суждения в группе, например, VI-3. В итоге отбирались только наиболее значимые убеждения, которые студентами ставились на первые три места.

Короткий опросник Темной триады Д.Н. Джонса и Д.Л. Паулхуса в адаптации М.С. Егоровой, М.А. Ситниковой, О.В. Паршиковой [3]. Включает в себя 27 вопросов, ответы на которые дают возможность судить об уровне выраженности макиавеллизма, нарциссизма и психопатии. На каждый параметр предусмотрено по 9 вопросов и по пять вариантов ответа, от «полностью не согласен» (1 балл) до «полностью согласен» (5 баллов). За итоговой результат принималась сумма баллов по каждому параметру.

Опросник Светлой триады С.Б. Кауфмана с соавт. в адаптации Д.С. Корниенко, В.К. Вязовкиной, А.Н. Неврюева [5]. Опросник включает в себя 12 вопросов-утверждений, с которыми респонденту нужно выразить уровень своего согласия или несогласия, которые также оцениваются в 5-балльной шкале, от «полностью не согласен» (1 балл) до «полностью согласен» (5 баллов). На каждый исследуемый параметр - веру в человечество, гуманизм и кантианство – предусмотрено по 4 вопроса. За итоговой результат, также, как и в предыдущем случае, принималась сумма баллов.

Статистическая обработка осуществлялась посредством применения корреляционного и регрессионного анализа с использованием возможностей программы Excel и PSPP. По большинству параметров было получено распределение, близкое к нормальному, в соответствии с этим

применялись методы параметрической статистики: t-критерий Стьюдента, точечно-бисериальный коэффициент корреляции Пирсона. С целью выявления разницы в процентном соотношении по типам иррациональных убеждений использовался критерий φ* - угловое преобразование Фишера. Для выявления характера взаимодействия иррациональных убеждений и черт Темной и Светлой триад личности использовались методы обычной и логистической множественной регрессии.

В исследовании участвовали 174 студента и магистранта Московского городского педагогического университета и Череповецкого государственного университете различных специальностей и направлений подготовки, средний возраст составил 21 г. (SD = 4,1), из них мужчин 84 (48,28%).

Исследование проводилось в октябре-ноябре 2025 года. Все участники заполняли специальные формы согласия на участие в исследовании. Студенты указывали свой пол, возраст, направление подготовки, свою фамилию кодировали шифром, который придумывали сами.

Результаты

Дадим общую характеристику выборки испытуемых по всем изучаемым параметрам. Результаты представлены в таблице 1.

Таблица 1.

Характеристика выборки испытуемых по всем изучаемым параметрам*
Table 1. Characteristics of the sample of participants across all parameters studied*

Типы иррациональных убеждений	В целом		Мужчины		Женщины		Угловое преобразование Фишера (φ*)
	N	%	N	%	N	%	
Избегающий	49	28,16	22	26,19	27	30	φ* =0,554, не значимо
Зависимый	55	31,61	21	25	34	37,78	φ* = 1,83, p ≤ 0,05
Пассивно-агрессивный	70	40,23	34	40,48	36	40	φ* = 0,73, не значимо
Обсессивно-компульсивный	80	45,98	42	24,13	38	42,22	φ* = 1,035, не значимо
Антисоциальный	30	17,24	16	19,05	14	15,56	φ* = 0,593, не значимо
Нарциссический	28	16,09	12	14,29	16	17,78	φ* = 0,626, не значимо
Гистрионный	41	23,56	23	13,22	18	20	φ* = 1,15, не значимо
Шизоидный	59	33,91	32	38,09	27	30	φ* = 1,17, не значимо
Параноидный	23	13,22	11	13,1	12	13,33	φ* = 0,04, не значимо

Черты Темной триады личности	M	SD	M	SD	M	SD	Критерий Стьюдента (t)
Макиавеллизм	28,8	5,59	30,2	5,68	27,71	4,73	$t = 3,2$, $p \leq 0,01$
Нарциссизм	26	5,78	26,39	5,31	25,59	5,84	$t = 0,9$, не значимо
Психопатия	19,91	5,11	20,98	5,55	18,92	4,28	$t = 2,8$, $p \leq 0,01$
Черты Светлой триады личности	M	SD	M	SD	M	SD	Критерий Стьюдента (t)
Вера в человечество	14	3,44	13,85	3,93	14,14	2,77	$t = 0,6$, не значимо
Гуманизм	14,83	3,2	13,84	3,48	15,75	2,38	$t = 4,3$, $p \leq 0,01$
Кантианство	14,54	3,06	14,26	3,46	14,8	2,39	$t = 1,2$, не значимо

*Примечание: сумма процентов по иррациональным типам не равна 100, так как один и тот же студент может находить в себе признаки разных иррациональных типов.

*Note: The sum of the percentages for the irrational types does not equal 100, since the same student may exhibit characteristics of different irrational types.

Как видно из таблицы 1, из иррациональных убеждений наибольшую представленность получили обсессивно-компульсивный тип (характерны навязчивые мысли, беспокойство) (80 чел., 45,98%), пассивно-агрессивный тип (79 чел., 40,23%) и шизоидный тип (59 чел., 35,91%). Менее других представлены антисоциальный тип (30 чел., 17,24%), нарциссический тип (28 чел., 16,09%) и параноидный тип (23 чел. или 13,32%). По полу выявлены различия только по одному типу иррациональных убеждений – зависимому типу. У женщин он проявляется несколько чаще, чем у мужчин (37,78% против 25%, $\varphi^* = 1,83$, $p \leq 0,05$).

Из черт Темной триады более выраженным оказался макиавеллизм ($M = 28,9$, $SD = 5,59$) (напомним, max = 45), за ним следует нарциссизм ($M = 26$, $SD = 5,78$), замыкает тройку психопатия ($M = 19,91$, $SD = 5,11$). Обнаружены различия по полу, у мужчин оказалась более выраженными макиавеллизм ($t = 3,2$, $p \leq 0,01$) и психопатия ($t = 2,8$, $p \leq 0,01$), что в целом совпадает с имеющимися в литературе данными.

Из черт Светлой триады ни одна черта не получила преимущества, все они имеют значения выше среднего (max = 20). По полу в женской выборке, по сравнению с мужской, выше оценивается гуманизм ($t = 4,3$, $p \leq 0,01$), что также вполне ожидаемо.

На следующем этапе настоящего исследования была предпринята попытка выявить взаимосвязи между типами иррациональных убеждений студентов и чертами Темной и Светлой триад личности. Учитывая тот факт, что иррациональные убеждения представлены в бинарной шкале, а значения черт личности в обычной, был применен точечно-бисериальный коэффициент корреляции Пирсона. Корреляционные связи вычислялись отдельно в мужской и женской выборках. Результаты отражены в таблице 2.

Таблица 2.

Матрица корреляций типов иррациональных убеждений с чертами Темной и Светлой триад личности у студентов с учетом пола*

Table 2. Correlation matrix of types of irrational beliefs with traits of the Dark and Light Triads of personality among students, by gender*

Типы иррациональных убеждений	Пол	Макиавеллизм	Нарцисизм	Психопатия	Вера в человечество	Гуманизм	Кантианство
Избегающий	Мужчины	0,24*	-0,12	0,38**	-0,15	-0,15	-0,05
	Женщины	0,01	-0,16	0,02	0,1	0,08	0,09
Зависимый	Мужчины	0,03	-0,04	0,11	-0,15	-0,15	-0,07
	Женщины	0,08	-0,09	0,07	0,09	0,09	0,32**
Пассивно-агрессивный	Мужчины	0,03	0,08	0,1	-0,16	-0,22*	0,03
	Женщины	-0,15	-0,06	0,01	0,03	0,03	0,11
Обсессивно-компульсивный	Мужчины	-0,05	-0,17	-0,15	0,24*	0,38**	0,17
	Женщины	-0,13	-0,07	-0,15	-0,22*	-0,08	0,04
Антисоциальный	Мужчины	0,37**	0,07	0,29**	0,03	0,08	0,02
	Женщины	-0,15	0,05	-0,07	0,18	0,03	0,01
Нарциссический	Мужчины	0,03	0,34**	-0,15	0,17	0,17	0,08
	Женщины	0,12	0,37**	0,25*	0,06	0,15	-0,36**
Гистрионный	Мужчины	-0,16	0,05	-0,19	0,23*	0,16	0,12
	Женщины	0,41**	0,23*	0,05	0,08	0,02	0,1
Шизоидный	Мужчины	-0,11	0,01	-0,11	0,15	0,04	0,08
	Женщины	0,02	0,02	0,1	0,04	-0,41**	-0,32**
Параноидный	Мужчины	0,04	0,01	0,09	0,01	0,01	0,05
	Женщины	0,03	-0,17	0,03	0,08	0,03	0,04

*Примечание: Одной звездочкой (*) обозначены связи, значимые на уровне $p \leq 0,05$, двумя звездочками (**) - на уровне $p \leq 0,01$.

*Note: A single asterisk (*) indicates associations that are significant at the $p \leq 0.05$ level; two asterisks (**) indicate those significant at the $p \leq 0.01$ level.

На основании таблицы 2 можно проследить наиболее значимые взаимосвязи исследуемых параметров личности у студентов. В мужской выборке избегающий тип иррациональных убеждений положительно коррелирует с макиавеллизмом ($r = 0,24$, $p \leq 0,05$) и психопатией ($r = 0,38$, $p \leq 0,01$), пассивно-агрессивный тип отрицательно связан с гуманизмом ($r = -0,22$, $p \leq 0,05$), обсессивно-компульсивный тип положительно коррелирует с верой в человечество ($r = 0,24$, $p \leq 0,05$) и гуманизмом ($r = 0,38$, $p \leq 0,01$), антисоциальный – с макиавеллизмом ($r = 0,37$, $p \leq 0,01$) и психопатией ($r = 0,29$, $p \leq 0,01$), нарциссический с нарциссизмом ($r = 0,34$, $p \leq 0,01$). Из оставшихся типов только гистрионный тип, для которого характерны проявления демонстративности, положительно коррелирует с верой в человечество.

В женской выборке картина существенно иная. Общим является тот факт, что нарциссический тип, также, как у мужчин, положительно связан с нарциссизмом ($r = 0,37$, $p \leq 0,01$). В остальных случаях имеется определенная специфика. Зависимый тип положительно коррелирует с кантианством ($r = 0,32$, $p \leq 0,01$), а вот обсессивно-компульисвный тип, в отличие от мужчин, оказался отрицательно связанным с верой в человечество ($r = -0,22$, $p \leq 0,05$), нарциссический тип положительно коррелирует с нарциссизмом ($r = 0,37$, $p \leq 0,01$), психопатией ($r = 0,25$, $p \leq 0,05$) и отрицательно с кантианством ($r = -0,36$, $p \leq 0,01$). Гистрионный тип положительно связан как с макиавеллизмом ($r = 0,41$, $p \leq 0,01$), так и с нарциссизмом ($r = 0,23$, $p \leq 0,05$), а шизоидный тип обнаружил отрицательную связь с гуманизмом ($r = -0,41$, $p \leq 0,01$) и кантианством ($r = -0,32$, $p \leq 0,05$).

Корреляционный анализ был дополнен анализом регрессионным. Использовались методы линейной множественной регрессии, а применительно к изучению влияния черт личности на иррациональные убеждения - методы логистической множественной регрессии. Результаты в графической форме отражены на рис. 1.

Обратимся к характеристике полученных результатов отдельно в мужской и женской выборках испытуемых (рис. 1).

Мужская выборка испытуемых. В качестве предикторов черт Темной и Светлой триад личности выступают следующие иррациональные убеждения:

предикторы макиавеллизма – антисоциальный тип (R2 = 0,19, F = 1,95, df = 9, p = 0,05, β = 4,47, p = 0,005); предикторы нарциссизма – нарциссический тип (R2 = 0,15, F = 2,27, df = 6, p = 0,04, β = 4,75, p = 0,007); предикторы психопатии – избегающий тип (R2 = 0,25, F = 2,76, df = 9, p = 0,007, β = 3,29, p = 0,03), антисоциальный тип (β = 3,58, p = 0,03); предикторы веры в человечество – обсессивно-компульсивный тип (R2 = 0,17, F = 2,27, df = 7, p = 0,04, β = 2,43, p = 0,03), гистрионный тип (β = 2,58, p = 0,01); предикторы гуманизма – шизоидный тип (отрицательное влияние) (R2 = 0,21, F = 2,37, df = 9, p = 0,02, β = -2,11, p = 0,000); предикторы кантианства – не выявлены.

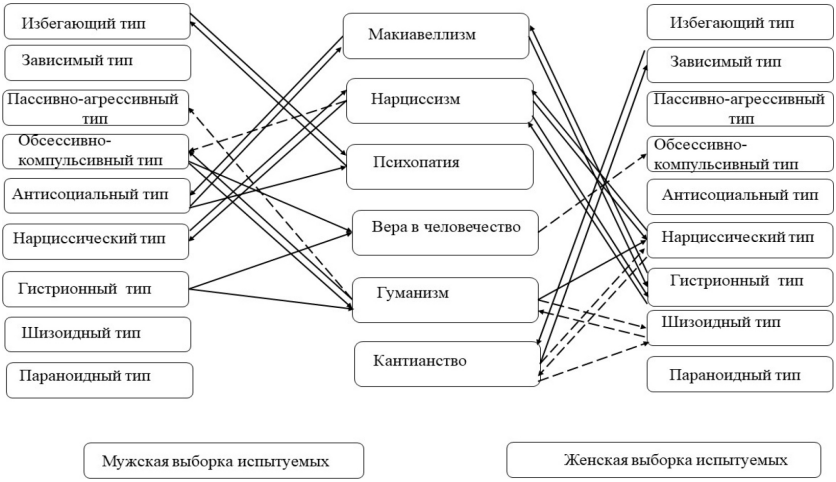

Рис. 1. Результаты регрессионного анализа взаимосвязей типов иррациональных убеждений и черт Темной и Светлой триад личности у студентов в мужской и женской выборках*

Fig. 1. Results of a regression analysis of the relationships between types of irrational beliefs and traits of the Dark and Light Triads of Personality among students in male and female samples*

*Примечание: сплошной линией обозначены положительные связи, основанные на одностороннем влиянии; пунктирной линией – отрицательные связи, основанные на одностороннем влиянии; двойной сплошной линией – положительные связи, основанные на двустороннем влиянии; двойной пунктирной линией – отрицательные связи, основанные на двустороннем влиянии.

*Note: solid lines indicate positive relationships based on unidirectional influence; dashed lines indicate negative relationships based on unidirectional influence; double solid lines indicate positive relationships based on bidirectional influence; double dashed lines indicate negative relationships based on bidirectional influence.

Рассмотрим обратную зависимость, то есть ситуацию, когда предикторами иррациональных убеждений могут выступать черты Темной и

Светлой триад личности студентов. В качестве предикторов типов иррациональных убеждений могут выступать следующие черты Темной и Светлой триад личности: предикторы избегающего типа – психопатия ($R2 = 0,26$, $\chi2 = 6,41$, $df = 6$, $p = 0,01$, $\beta = 0,18$, $p = 0,01$); предикторы зависимого типа – не выявлены; предикторы пассивно-агрессивного типа – гуманизм (отрицательное влияние) ($R2 = 0,17$, $\chi2 = 11,18$, $df = 5$, $p = 0,05$, $\beta = -0,21$, $p = 0,05$); предикторы обсессивно-компульсивного типа – нарциссизм ($R2 = 0,29$, $\chi2 = 20,57$, $df = 6$, $p = 0,002$, $\beta = 0,10$, $p = 0,04$); гуманизм ($\beta = 0,40$, $p = 0,002$); предикторы антисоциального типа – макиавеллизм ($R2 = 0,28$, $\chi2 = 16,29$, $df = 6$, $p = 0,01$, $\beta = 0,18$, $p = 0,01$); предикторы нарциссического типа – нарциссизм ($R2 = 0,30$, $\chi2 = 34,71$, $df = 6$, $p = 0,000$, $\beta = 0,20$, $p = 0,02$); предикторы гистрионного, шизоидного и параноидного типов не выявлены.

Особое внимание хотелось бы обратить на связи типов иррациональных убеждений с чертами Темной и Светлой триад личности, основанные на взаимном положительном влиянии факторов друг на друга, это: избегающий тип и психопатия, антисоциальный тип и макиавеллизм, нарциссический тип и нарциссизм, обсессивно-компульсивный тип и гуманизм.

Женская выборка испытуемых. Предикторами Темной и Светлой триады черт личности в женской выборке испытуемых выступают следующие иррациональные убеждения: предикторы макиавеллизма – гистрионный тип ($R2 = 0,26$, $F = 3,07$, $df = 8$, $p = 0,003$, $\beta = 4,90$, $p = 0,000$); предикторы нарциссизма – нарциссический тип ($R2 = 0,25$, $F = 2,94$, $df = 9$, $p = 0,05$, $\beta = 5,73$, $p = 0,001$), гистрионный тип ($\beta = 3,43$, $p = 0,03$); предикторы психопатии – не выявлены; предикторы веры в человечество – не выявлены; предикторы гуманизма – шизоидный тип (отрицательное влияние) ($R2 = 0,21$, $F = 2,37$, $df = 9$, $p = 0,02$, $\beta = -2,11$, $p = 0,000$); предикторы кантианства – зависимый тип ($R2 = 0,28$, $F = 3,47$, $df = 9$, $p = 0,001$, $\beta = 0,94$, $p = 0,05$), нарциссический тип (отрицательное влияние) ($\beta = -0,86$, $p = 0,005$), шизоидный тип (отрицательное влияние) ($\beta = - 1,62$, $p = 0,004$).

Проанализируем обратную зависимость, то есть ситуации, когда в качестве предикторов иррациональных убеждений выступают черты

Темной и Светлой триад личности. Предикторы избегающего типа – не выявлены; предикторы зависимого типа – кантианство ($R2 = 0,19$, $\chi2 = 13,16$, $df = 6$, $p = 0,05$, $\beta = 0,34$, $p = 0,005$); предикторы пассивно-агрессивного типа – не выявлены; предикторы обсессивно-компульсивного типа – вера в человечество (отрицательное влияние) ($R2 = 0,15$, $\chi2 = 10,83$, $df = 5$, $p = 0,05$, $\beta = -0,23$, $p = 0,02$); предикторы антисоциального типа – не выявлены; предикторы нарциссического типа – нарциссизм ($R2 = 0,53$, $\chi2 = 34,71$, $df = 6$, $p = 0,000$, $\beta = -0,20$, $p = 0,02$), гуманизм ($\beta = 0,47$, $p = 0,03$), кантианство (отрицательное влияние ($\beta = -0,67$, $p = 0,001$); предикторы гистрионного типа – макиавеллизм ($R2 = 0,34$, $\chi2 = 21,78$, $df = 6$, $p = 0,001$, $\beta = 0,24$, $p = 0,007$), нарциссизм ($\beta = 0,12$, $p = 0,05$); предикторы шизоидного типа – гуманизм (отрицательное влияние) ($R2 = 0,34$, $\chi2 = 24,83$, $df = 6$, $p = 0,0004$, $\beta = -0,52$, $p = 0,001$); предикторы параноидного типа – не выявлены.

Установлено ряд связей, основанных на взаимном положительном влиянии друг на друга, это: зависимый тип и кантианство, гистрионный тип и макиавеллизм, гистрионный и нарциссический типы и наруциссизм, а также две связи, основанные на отрицательном влиянии друг на друга, сюда относятся нарциссический тип и кантианство, шизоидный тип и гуманизм.

Таким образом, в целом регрессионный анализ подтвердил данные анализа корреляционного. В то же время ряд связей, выявленные в ходе корреляционного анализа, не нашли своего подтверждения. Например, в мужской выборке не подтвердилась связь макиавеллизма с избегающим типом, а в женской выборке – связь психопатии с нарциссическим типом.

Обсуждение результатов

В последние годы конструкты Темной и Светлой триад личности неизменно находятся в поле зрения современной психологии. В частности, A. Bayram Saptır [7] было выявлено ряд закономерностей, касающихся взаимосвязи черт Темной и Светлой триады личности друг с другом и некоторыми общими факторами. Установлено, что черты Светлой триады отрицательно коррелирует с чертами Темной триады,

наиболее тесная отрицательная связь выявлена между гуманизмом и макиавеллизмом, гуманизмом и психопатией. Женщины набрали больше баллов по шкале гуманизма, а мужчины – по шкалам нарциссизма и психопатии. Одинокие участники исследования набрали больше баллов по шкале нарциссизма, чем состоящие в браке. В нашем исследовании было установлено, что, как и следовало этого ожидать, черты Светлой триады преобладают над чертами Темной триады. Полностью подтвердились данные о преобладании в мужской выборке психопатии и макиавеллизма, но не нарциссизма, а в женской выборке, по сравнению с мужской, – гуманизма.

Что касается проблемы взаимосвязи иррациональных убеждений с чертами Темной и Светлой триад личности, то здесь имеется не так много работ, в которых затрагивалась бы эта проблема, и то в большей степени она решается в контексте не столько иррациональных убеждений, сколько в контексте базовых убеждений (убеждение в доброжелательности мира, убеждение в справедливости мира, убеждение в ценности «Я» и др.). Например, I. Grigoropoulos [16] доказал, что высокий уровень авторитаризма и низкий уровень личной веры в справедливый мир могут способствовать проявлениям макиавеллизма. В ряде работ анализируется совместное влияние базисных и иррациональных убеждений на поведение человека [6; 8].

Имеются и отдельные работы, посвященные непосредственно взаимосвязи черт Темной триады и иррациональных убеждений. В частности, R. Čopková [11] выявила положительную корреляцию между макиавеллизмом и иррациональными убеждениями, связанными с работой, B. Kaya [17] доказал, что Темная триада и насилие в отношениях положительно коррелируют с иррациональными убеждениями в романтических отношениях. Относительно взаимосвязи иррациональных убеждений с чертами Светлой триады личности мы не обнаружили специальных исследований.

Выявленные в настоящей работе взаимосвязи иррациональных убеждений с чертами Темной и Светлой триад личности у студентов с учетом пола дают возможность не просто констатировать наличие положительных или отрицательных связей, но и конкретизировать роль

того или иного иррационального убеждения в проявлениях черт Темной и Светлой триад личности и, наоборот, роль соответствующих черт личности в укреплении иррациональных убеждений.

В мужской выборке испытуемых избегающий тип иррациональных убеждений оказался взаимосвязанным с психопатией, то есть повышенная враждебность, холодность в отношениях, эгоизм подпитываются неосознанными убеждениями в своей ущербности, боязнью отвержения, стремлением избегать неприятных ситуаций. Кроме того, предиктором психопатии может выступать антисоциальный тип, часто студенты этого типа выбирали утверждение: «Если я чего-то хочу, я должен делать все, чтобы это получить». С этим же типом оказался связан и макиавеллизм: «Чтобы получить то, что я хочу, незазорно манипулировать другими». Нарциссический тип иррациональных убеждений ожидаемо оказался связанным с нарциссизмом как чертой Темной триады. Очень часто такие студенты выбирали утверждения: «Я особенный человек, у меня большое будущее». Из черт Светлой триады гуманизм оказался взаимосвязанным с обсессивно-компульсивным типом иррациональных убеждений, для которого характерен повышенный перфекционизм, склонность к сомнению, поглощенность деталями. Часто студенты этого типа выбирали утверждения: «Я полностью ответственен за себя и за других», «Я должен полагаться на себя, чтобы убедиться, что все сделано». Предиктором гуманизма может быть также и гистрионный тип, для которого свойственен определенный уровень демонстративности («Я интересный и привлекательный человек»). В свою очередь высокий уровень выраженности гуманизма препятствует формированию убеждений антисоциального типа. Кроме того, и обсессивно-компульсивный, и гистрионный типы могут выступать предикторами веры в человечество, то есть центрации на положительных чертах людей, уверенности в победе доброго начала над злым.

В женской выборке испытуемых картина существенно отличается от мужской. Общим моментом является только совпадение взаимосвязей нарциссического типа иррациональных убеждений с нарциссизмом как чертой личности. В то же время нарциссизм как черта оказался взаимосвязанным еще и гистрионным типом иррациональных убеж-

дений. С этим же типом положительно связан и макиавеллизм. Понятно, что проявление истерических черт достаточно характерно для женщин. Желание привлечь внимание, добиться своего, продемонстрировать себя – это достаточно устойчивые иррациональные убеждения, которые и побуждают, с одной стороны, манипулировать другими людьми, с другой, – поддерживать о себе мнение как о выдающейся, особой личности. Достаточно неожиданной оказалась связь кантианства и зависимым типом, то есть отношения к человеку как к ценности с убеждением в своей беспомощности, некомпетентности и т.д. Хотя, с другой стороны, зависимая личность должна ценить других людей как источник собственного благополучия. Выявлены также обратные отрицательные связи кантианства и нарциссического типа, гуманизма и шизоидного типа. Вполне объяснимо, что для нарциссов человек не является ценностью (кантианство), они рассматривают людей как средство достижения собственных целей, а для шизоидного типа, который живет в своем мире, характерно настороженное отношение к людям, отсюда и более низкий уровень выраженности гуманизма как черты Светлой триады личности.

Таким образом, в целом гипотезы нашли свое подтверждение. Было установлено, что иррациональные убеждения и черты Темной и Светлой триад тесно связаны друг с другом, причем такая взаимосвязь имеет специфику в зависимости от пола. В то же время высветились и некоторые нюансы. Гипотеза о наличии положительной связи иррациональных убеждений с чертами темной триады в основном подтвердилась, а гипотеза о наличии отрицательной связи иррациональных убеждений с чертами Светлой триады подтвердилась частично, причем это характерно только для женской выборки (шизоидный тип отрицательно связан с гуманизмом, нарциссический – с кантианством). В мужской выборке обсессивно-компульсивый тип оказался положительно связанным с такой чертой Светлой триады, как гуманизм, а в женской выборке избегающий тип иррациональных убеждений оказался связанным с кантианством. Это дает возможность сделать вывод о том, что иррациональные убеждения могут выступать предикторами не только черт Темной, но и Светлой триады личности.

Ограничения и перспективы исследования. Основное ограничение настоящего исследования состоит в том, что в исследовании использовался опросный дизайн, что не могло не сказаться на некотором искажении результатов. Применение хотя бы методов экспертной оценки личностных качеств и характеристик могло бы повысить надежность полученных данных. Поэтому мы рассматриваем полученные результаты не как окончательные, а как основание для выдвижения гипотез дальнейшего исследования. Кроме того, исследование было проведено на контингенте студенческой молодежи, на другом контингенте могут быть получены иные данные. Этот факт также нацеливает на продолжение дальнейших исследований.

Заключение

1. Исследование иррациональных убеждений студентов показало, что наибольшую представленность получили обсессивно-компульсивный, пассивно-агрессивный тип и шизоидный типы. Менее других оказались представленными антисоциальный, нарциссический и параноидный типы. По полу выявлены различия только по одному типу иррациональных убеждений – зависимому типу, который у женщин проявляется чаще, чем у мужчин.

2. Из черт Темной и Светлой триад в большей степени выражены черты Светлой триады, чем Темной. Обнаружены различия по полу, у мужчин оказалась более выраженными макиавеллизм и психопатия, а у женщин – гуманизм.

3. Выявлены взаимосвязи, основанные на взаимном влиянии друг на друга, типов иррациональных убеждений и черт Темной и Светлой триад личности. В мужской выборке студентов избегающий тип оказался связанным с психопатией, антисоциальный тип – с макиавеллизмом, нарциссический – с нарциссизмом, обсессивно-компульсивный – с гуманизмом, а также обсессивно-компульсивный и гистрионный типы выступили в качестве предикторов веры в человечества и гуманизма. В женской выборке студентов зависимый тип иррациональных убеждений связан с кантианством, нарциссический и гистрионный типы – с макиавеллизмом и нарциссизмом, кроме того, нарциссический тип

отрицательно связан с кантианством, а шизоидный тип – отрицательно связан с гуманизмом.

Полученные результаты могут быть использованы в деятельности психологических служб вуза, а также в работе кураторов студенческих групп в процессе оказания помощи студентам в выстраивания индивидуальной траектории саморазвития личности.

Информированное согласие. Информированное согласие было получено от всех субъектов, участвовавших в исследовании.

Информация о конфликте интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов

Список литературы

1. Бек, А., & Фримен, А. (2019). *Когнитивная психотерапия расстройств личности*. Издательство Питер. 432 с.
2. Дериш, Ф. В. (2021). Темная Тетрада личности: обзор современных исследований. *Вестник Пермского университета. Философия. Психология. Социология*, *2*, 222–235. https://doi.org/10.17072/2078-7898/2021-2-222-235. EDN: https://elibrary.ru/VTZBIM
3. Егорова, М. С., Ситникова, М. А., & Паршикова, О. В. (2015). Адаптация Короткого опросника Темной триады. *Психологические исследования*, *8*(43). https://doi.org/10.54359/ps.v8i43.1052. EDN: https://elibrary.ru/WAOUNZ
4. Корниенко, Д., & Дериш, Ф. (2015). Академическая мотивация и свойства Темной триады личности. *Психологические исследования*, *8*(43). https://doi.org/10.54359/ps.v8i43.519
5. Корниенко, Д. С., Вязовкина, В. К., & Неврюев, А. Н. (2023). «Светлая триада»: адаптация и психометрические показатели. *Психологический журнал*, *44*(5), 66–75. https://doi.org/10.31857/S020595920027725-3. EDN: https://elibrary.ru/XCXCOR
6. Топровер, В. И. (2024). Особенности личностно-смысловой сферы студентов с разным индексом склонности к когнитивным ошибкам. *Научный результат. Педагогика и психология образования*, *10*(3), 98–114. https://doi.org/10.18413/2313-8971-2024-10-3-0-7. EDN: https://elibrary.ru/NPVCMJ
7. Bayram Saptır, A. (2025). Examining the relationship between the light triad and the dark triad in terms of various variables. *Journal of Family Counseling and Education*, *10*(1), 128–142. https://doi.org/10.32568/jfce.1652162. EDN: https://elibrary.ru/IWECJH
8. Boelen, P. A., Kip, H. J., Voorsluijs, J. J., & van den Bout, J. (2004). Irrational beliefs and basic assumptions in bereaved university students: A comparison study. *Journal*

of Rational-Emotive and Cognitive-Behavior Therapy, *22*(2), 111–129. https://doi.org/10.1023/B:JORE.0000025441.39310.49. EDN: https://elibrary.ru/EAMCUJ

9. Chan, H. W. Q., & Sun, C. F. R. (2020). Irrational beliefs, depression, anxiety, and stress among university students in Hong Kong. *Journal of American College Health*, *69*(8), 827–841. https://doi.org/10.1080/07448481.2019.1710516. EDN: https://elibrary.ru/FFPGZQ
10. Collard, J. J., & Fuller-Tyskiewicz, M. (2021). Positive irrational beliefs and mental health. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, *39*(3), 335–354. https://doi.org/10.1007/s10942-020-00375-y. EDN: https://elibrary.ru/RNRIBM
11. Čopková, R. (2024). When the dark employee takes an irrational turn: Exploring the intersection of dark personality traits and work-related beliefs. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, *42*, 964–984. https://doi.org/10.1007/s10942-024-00558-x. EDN: https://elibrary.ru/CRIJEY
12. Curtis, G. J. (2023). It Kant be all bad: Contributions of light and dark triad traits to academic misconduct. *Personality and Individual Differences*, *212*, 112262. https://doi.org/10.1016/j.paid.2023.112262. EDN: https://elibrary.ru/DKILEQ
13. David, D., Lynn, S. J., & Ellis, A. (2009). *Rational and irrational beliefs: Research, theory, and clinical practice*. Oxford University Press. https://doi.org/10.1093/acprof:oso/9780195182231.001.0001
14. Deng, Y. (2025). Light triad traits and altruistic behaviors in college students: The mediating role of meaning in life. *Journal of Humanities and Social Sciences Studies*, *7*(8), 9–16. https://doi.org/10.32996/jhsss.2025.7.8.2
15. Greitemeyer, T., & Seidl, N. (2024). Dark and light university: The relationship between dark and light personality traits and educational choices and the desire for power as a mediating factor. *Acta Psychologica*, *248*, 104400. https://doi.org/10.1016/j.actpsy.2024.104400. EDN: https://elibrary.ru/BJFPQF
16. Grigoropoulos, I. (2024). Relations between authoritarianism, just world beliefs, and the dark triad life philosophy. *Interpersona: An International Journal on Personal Relationships*, *18*(1), 104–123. https://doi.org/10.5964/ijpr.11273. EDN: https://elibrary.ru/KDYPSD
17. Kaya, B. (2023). Dark triad and dating violence: Mediating role of irrational beliefs in romantic relationships. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, *41*, 763–776. https://doi.org/10.1007/s10942-023-00506-1. EDN: https://elibrary.ru/HUHDLI
18. Kaufman, S. B., Yaden, D. B., Hyde, E., & Tsukayama, E. (2019). The light vs. dark triad of personality: Contrasting two very different profiles of human nature. *Frontiers in Psychology*, *10*, 438704. https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.00467. EDN: https://elibrary.ru/WEFWAE
19. Maralov, V. G., Sitarov, V. A., Koryagina, I. I., Romanyuk, L. V., & Kudaka, M. A. (2021). The influence of irrational beliefs on attitudes to dangers among medical and

psychological-pedagogical students. *International Journal of Pharmaceutical Research and Allied Sciences*, *10*(1), 77–87. https://doi.org/10.51847/Gqcy-uT. EDN: https://elibrary.ru/WFPRPX

20. Paulhus, D. L., & Williams, K. M. (2002). The dark triad of personality: Narcissism, Machiavellianism and psychopathy. *Journal of Research in Personality*, *36*(6), 556–563. https://doi.org/10.1016/S0092-6566(02)00505-6. EDN: https://elibrary.ru/BCUUER
21. Saadat, S., & Ghamarani, A. (2018). Dark triad personality and wisdom in prediction of students' academic self-efficacy. *Educational Research in Medical Sciences*, *6*(2), e79652. https://brieflands.com/journals/erms/articles/79652

References

1. Bek, A., & Freeman, A. (2019). *Cognitive therapy of personality disorders*. St. Petersburg: Piter Publishing House. 432 p.
2. Derish, F. V. (2021). Dark Tetrad of personality: A review of modern research. *Vestnik of Perm University. Philosophy. Psychology. Sociology*, *2*, 222–235. https://doi.org/10.17072/2078-7898/2021-2-222-235. EDN: https://elibrary.ru/VTZBIM
3. Egorova, M. S., Sitnikova, M. A., & Parshikova, O. V. (2015). Adaptation of the Short Dark Triad questionnaire. *Psychological Studies*, *8*(43). https://doi.org/10.54359/ps.v8i43.1052. EDN: https://elibrary.ru/WAOUNZ
4. Kornienko, D., & Derish, F. (2015). Academic motivation and Dark Triad personality traits. *Psychological Studies*, *8*(43). https://doi.org/10.54359/ps.v8i43.519
5. Kornienko, D. S., Vyazovkina, V. K., & Nevryuev, A. N. (2023). "Light Triad": Adaptation and psychometric indicators. *Psychological Journal*, *44*(5), 66–75. https://doi.org/10.31857/S020595920027725-3. EDN: https://elibrary.ru/XCXCOR
6. Topover, V. I. (2024). Features of the personal-semantic sphere of students with different indices of cognitive bias propensity. *Research Result. Pedagogy and Psychology of Education*, *10*(3), 98–114. https://doi.org/10.18413/2313-8971-2024-10-3-0-7. EDN: https://elibrary.ru/NPVCMJ
7. Bayram Saptır, A. (2025). Examining the relationship between the light triad and the dark triad in terms of various variables. *Journal of Family Counseling and Education*, *10*(1), 128–142. https://doi.org/10.32568/jfce.1652162. EDN: https://elibrary.ru/IWECJH
8. Boelen, P. A., Kip, H. J., Voorsluijs, J. J., & van den Bout, J. (2004). Irrational beliefs and basic assumptions in bereaved university students: A comparison study. *Journal of Rational-Emotive and Cognitive-Behavior Therapy*, *22*(2), 111–129. https://doi.org/10.1023/B:JORE.0000025441.39310.49. EDN: https://elibrary.ru/EAMCUJ
9. Chan, H. W. Q., & Sun, C. F. R. (2020). Irrational beliefs, depression, anxiety, and stress among university students in Hong Kong. *Journal of American College Health*,

69(8), 827–841. https://doi.org/10.1080/07448481.2019.1710516. EDN: https://elibrary.ru/FFPGZQ

10. Collard, J. J., & Fuller-Tyskiewicz, M. (2021). Positive irrational beliefs and mental health. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, *39*(3), 335–354. https://doi.org/10.1007/s10942-020-00375-y. EDN: https://elibrary.ru/RNRIBM
11. Čopková, R. (2024). When the dark employee takes an irrational turn: Exploring the intersection of dark personality traits and work-related beliefs. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, *42*, 964–984. https://doi.org/10.1007/s10942-024-00558-x. EDN: https://elibrary.ru/CRIJEY
12. Curtis, G. J. (2023). It Kant be all bad: Contributions of light and dark triad traits to academic misconduct. *Personality and Individual Differences*, *212*, 112262. https://doi.org/10.1016/j.paid.2023.112262. EDN: https://elibrary.ru/DKILEQ
13. David, D., Lynn, S. J., & Ellis, A. (2009). *Rational and irrational beliefs: Research, theory, and clinical practice*. Oxford University Press. https://doi.org/10.1093/acprof:oso/9780195182231.001.0001
14. Deng, Y. (2025). Light triad traits and altruistic behaviors in college students: The mediating role of meaning in life. *Journal of Humanities and Social Sciences Studies*, *7*(8), 9–16. https://doi.org/10.32996/jhsss.2025.7.8.2
15. Greitemeyer, T., & Seidl, N. (2024). Dark and light university: The relationship between dark and light personality traits and educational choices and the desire for power as a mediating factor. *Acta Psychologica*, *248*, 104400. https://doi.org/10.1016/j.actpsy.2024.104400. EDN: https://elibrary.ru/BJFPQF
16. Grigoropoulos, I. (2024). Relations between authoritarianism, just world beliefs, and the dark triad life philosophy. *Interpersona: An International Journal on Personal Relationships*, *18*(1), 104–123. https://doi.org/10.5964/ijpr.11273. EDN: https://elibrary.ru/KDYPSD
17. Kaya, B. (2023). Dark triad and dating violence: Mediating role of irrational beliefs in romantic relationships. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, *41*, 763–776. https://doi.org/10.1007/s10942-023-00506-1. EDN: https://elibrary.ru/HUHDLI
18. Kaufman, S. B., Yaden, D. B., Hyde, E., & Tsukayama, E. (2019). The light vs. dark triad of personality: Contrasting two very different profiles of human nature. *Frontiers in Psychology*, *10*, 438704. https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.00467. EDN: https://elibrary.ru/WEFWAE
19. Maralov, V. G., Sitarov, V. A., Koryagina, I. I., Romanyuk, L. V., & Kudaka, M. A. (2021). The influence of irrational beliefs on attitudes to dangers among medical and psychological-pedagogical students. *International Journal of Pharmaceutical Research and Allied Sciences*, *10*(1), 77–87. https://doi.org/10.51847/Gqcy-uT. EDN: https://elibrary.ru/WFPRPX

20. Paulhus, D. L., & Williams, K. M. (2002). The dark triad of personality: Narcissism, Machiavellianism and psychopathy. *Journal of Research in Personality*, *36*(6), 556–563. https://doi.org/10.1016/S0092-6566(02)00505-6. EDN: https://elibrary.ru/BCUUER
21. Saadat, S., & Ghamarani, A. (2018). Dark triad personality and wisdom in prediction of students' academic self-efficacy. *Educational Research in Medical Sciences*, *6*(2), e79652. https://brieflands.com/journals/erms/articles/79652

ВКЛАД АВТОРОВ

Все авторы сделали эквивалентный вклад в подготовку статьи для публикации.

AUTHOR CONTRIBUTIONS

The authors contributed equally to this article

ДАННЫЕ ОБ АВТОРАХ

Маралов Владимир Георгиевич, доктор психологических наук, профессор, профессор кафедры психологии
Череповецкий государственный университет
пр-т Луначарского, 5, г. Череповец, 162600, Российская Федерация
vgmaralov@yandex.ru

Ситаров Вячеслав Алексеевич, доктор педагогических наук, профессор, профессор департамента педагогики
Московский городской педагогический университет
2-й Сельскохозяйственный проезд, 4, корп. 1, г. Москва, 129226, Российская Федерация
sitarov@mail.ru

Романюк Лариса Валерьевна, доктор педагогических наук, профессор, профессор департамента педагогики
Московский городской педагогический университет
2-й Сельскохозяйственный проезд, 4, корп.1, г. Москва, 129226, Российская Федерация
lora1408@mail.ru

Малькова Анастасия Андреевна, аспирант кафедры психологии
Череповецкий государственный университет
пр-т Луначарского, 5, г. Череповец, 162600, Российская Федерация
aaermakova@chsu.ru

DATA ABOUT THE AUTHORS

Vladimir G. Maralov, Doctor of Psychology, Professor, Professor of the Department of Psychology
Cherepovets State University
5, Lunacharsky Ave., Cherepovets, 162600, Russian Federation
vgmaralov@yandex.ru
SPIN-code: 5961-9036
ORCID: https://orcid.org/0000-0002-9627-2304
Researcher ID: X-5925-2018
Scopus Author ID: 57128513900

Vyacheslav A. Sitarov, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Professor of the Department of Pedagogy
Moscow City Pedagogical University
4, Building 1, 2nd Selskokhozyaistvenny Proyezd, Moscow, 129226, Russian Federation
sitarov@mail.ru
SPIN-code: 8309-5849
ORCID: https://orcid.org/0000-0002-8426-7487

Larisa V. Romanyuk, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Professor of the Department of Pedagogy
Moscow City Pedagogical University
4, Building 1, 2nd Selskokhozyaistvenny Proyezd, Moscow, 129226, Russian Federation
lora1408@mail.ru
SPIN-code: 3911-7572
ORCID: https://orcid.org/0000-0003-2764-8205

Anastasia A. Malkova, PhD student, Department of Psychology
Cherepovets State University
5, Lunacharsky Ave., Cherepovets, 162600, Russian Federation
aaermakova@chsu.ru
SPIN-code: 4292-0860
ORCID: https://orcid.org/0009-0006-1981-9210

Поступила 29.01.2026
После рецензирования 07.03.2026
Принята 10.03.2026

Received 29.01.2026
Revised 07.03.2026
Accepted 10.03.2026